



Inquadra il QR code con il tuo smartphone e iscriviti alla nostra newsletter

Anno XLII

18 Febbraio 2024 - n. 25



Piazza Gramsci, 1 Tel. 02.66.046.032
Orari di segreteria: da Lunedì a Venerdì: 9,30 / 11,30

Un tempo per lasciarsi amare "oltre misura"

Domenica inizia il tempo sacro della Quaresima. Con Gesù si inaugura un nuovo modo di vivere la relazione con Dio. Nel suo insegnamento egli invita quanti lo seguono ad abbandonare quei comportamenti che erano validi per un rapporto con il divino concepito come un sovrano e l'uomo come un servo, per sperimentare una nuova relazione dove Dio è padre e l'uomo è chiamato a essere suo figlio. Quando l'uomo passa dal sapere che Dio è suo Padre a sperimentarlo come tale, non cambia solo il suo rapporto con il Signore, ma anche quello con i suoi fratelli e sorelle.

Il tempo della Quaresima, come del resto tutta la religione cristiana, è accompagnato da tre pilastri: **ELEMOSINA, DIGIUNO, PREGHIERA.**

Gesù avverte i suoi di non cadere nella tentazione di voler dare l'esempio e di esibire queste opere per guadagnare prestigio di fronte agli uomini.

L'ELEMOSINA

L'elemosina, viene sempre messa al primo posto, perché coinvolge la relazione con gli altri, i deboli e i bisognosi. Gesù non vuole che la povertà altrui venga strumentalizzata per far conoscere alla gente quanto si è buoni e generosi. La pubblicità nel fare l'elemosina, che glorifica chi la fa, è sempre un'umiliazione per chi la riceve e non serve ad altro che a costruire una propria immagine. Infatti, lo specifico della comunità dei credenti non è l'elemosina ma la condivisione dei beni (At 2,44). Mentre l'elemosina presuppone un benefattore e un beneficiario, la condivisione di quel che si ha e di quel che si è crea dei fratelli e delle sorelle. Gesù ammonisce i suoi discepoli (noi) ad avere la massima discrezione nell'esercizio dell'elemosina.

Come vivere l'elemosina?

- Aiutando chi, nel mio condominio soffre o è ammalato offrendo una parola buona e di speranza .
- Cercare sempre e in ogni occasione la pace evitando gli attriti .
- Aiutando il prossimo attraverso associazioni (come Caritas) che si prendono cura dei più poveri.
- Sostenendo la raccolta per i Custodi di Terra Santa a favore di Gaza.

IL DIGIUNO

Al tempo di Gesù il digiuno volontario, settimanale e mensile, ebbe un forte incremento e quello devozionale veniva praticato due giorni alla settimana in ricordo della salita e della discesa di Mosè dal Sinai. A quanti vogliono praticare il digiuno, Gesù dice che esso non deve essere esibito come segno della propria ascesi per essere lodati dagli altri. Per questo chiede loro di non assumere un'aria cupa come fanno i teatranti che si sfigurano... per figurare (Mt 6,16) ma, al contrario, di profumarsi e lavarsi il volto, in modo che nessuno sospetti che stanno digiunando. I discepoli comprenderanno il messaggio e abbandoneranno tale pratica, tanto da venire poi rimproverati dai cultori di questa devozione, ossia i discepoli di Giovanni Battista e i farisei, che protestano con Gesù, chiedendogli come mai i suoi discepoli non digiunino (Mt 9,11) Il digiuno che il Signore preferisce è lo stare lontano dai peccati (Is 58,6).

Come esercitare il digiuno?

- Spegner la TV o evitare inutili programmi da perdita di tempo.
- Limitare l'uso dei social network, dei cellulari: un digiuno digitale!
- Evitare le solite abitudini che mi rendono schiavo di uno stile di vita troppo ripiegato su me stesso.
- Evitare ricercatezze con il conseguente inutile spreco di denaro.

LA PREGHIERA

Lo stesso per quanto riguarda la preghiera. Quelle lunghe preghiere che agli occhi della gente appaiono come alto esempio di fede, vengono equiparate da Gesù al vuoto parlare dei pagani. La preghiera non va esibita per essere d'esempio, ma va fecondata "nel segreto" (Mt 6,6). Va vissuta in una sincera relazione con il Padre con la certezza che egli ascolta chi si affida a Lui e forse più che richieste, la preghiera è lode e ringraziamento.

Come Pregare?

- Partecipando agli Esercizi Spirituali la prima settimana di Quaresima.
- Partecipando alla Messa feriale e alla Via Crucis del Venerdì.
- Ascoltare le riflessioni sui Vangeli che i nostri preti mettono on-line inquadrando con lo smartphone i QRcode nella seconda pagina.



Leggi il vangelo di ogni
giorno, facendoti aiutare
da uno di questi commenti

È anche
disponibile al
tavolo della
Buona
Stampa
il consueto
libretto della
preghiera
quotidiana
per la
QUARESIMA

Don Federico
sul suo canale

YouTube:



SCAN ME

Don Gabriele
sul suo gruppo

WhatsApp:



SCAN ME

Preti, consacrati
e laici sul sito
della Diocesi:



SCAN ME

**LASCIA CHE
LA PAROLA DI DIO
GUIDI OGNI TUO GIORNO**

Esame di Coscienza per una buona confessione....

"La Quaresima è un cammino di conversione che ha come centro il cuore",
ha detto domenica Papa Francesco, e allora bisogna

"custodire il cuore, perché non diventi una piazza dove vanno e vengono tutti tranne il Signore".

Pubblichiamo qui di seguito l'esame di coscienza pubblicato nel libretto.

ESAME DI COSCIENZA. Consiste nell'interrogarsi sul male commesso e il bene omesso:
verso Dio, il prossimo e se stessi.

Nei confronti di Dio Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno? Partecipo alla Messa la domenica e le feste di precetto? Comincio e chiudo la giornata con la preghiera? Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi? Mi sono vergognato di dimostrarmi cristiano? Cosa faccio per crescere spiritualmente? Come? Quando? Mi ribello davanti ai disegni di Dio? Pretendo che egli compia la mia volontà?

Nei confronti del prossimo So perdonare, compatire, aiutare il prossimo? Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi? Sono invidioso, collerico, parziale? Ho cura dei poveri e dei malati? Mi vergogno della carne di mio fratello, della mia sorella? Sono onesto e giusto con tutti o alimento la "cultura dello scarto"? Ho istigato altri a fare il male? Osservo la morale coniugale e familiare insegnata dal Vangelo? Come vivo le responsabilità educative verso i figli? Onoro e rispetto i miei genitori? Ho rifiutato la vita appena concepita? Ho spento il dono della vita? Ho aiutato a farlo? Rispetto l'ambiente?

Nei confronti di sé Sono un po' mondano e un po' credente? Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi? Mi preoccupo troppo della salute fisica, dei miei beni? Come uso il mio tempo? Sono pigro? Voglio essere servito? Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni? Medito vendette, nutro rancori? Sono mite, umile, costruttore di pace?

GIORNATA PENITENZIALE

**Il VENERDÌ con confessioni: ore 8,30-10,00 poi 11,00-11,30; pomeriggio 17,00-19,00;
(ore 21,30 - 22,30 alla Sacra Famiglia)**



Decanato
**Cinisello
Balsamo**
Diocesi di Milano



QUARESIMA 2024

Al termine della settimana di Esercizi Spirituali, le Parrocchie della città
propongono per

SABATO 24 FEBBRAIO
UN
**PELLEGRINAGGIO
AL SACRO MONTE DI VARESE**

Programma:

- ore 7,15 ritrovo in Largo Don Giussani (davanti al Pertini)
- 7,30 partenza per il Sacro Monte di Varese
- 8,30 arrivo alla Prima Cappella. Inizio della salita lungo il Viale della Cappelle, con recita del Santo Rosario
- 10,00 S. Messa al Santuario di S. Maria del Monte
- 11,30 partenza per Cinisello
- 12,30 arrivo previsto nel punto di partenza

Costo € 10,00 (pullman)

Iscrizioni presso la segreteria parrocchiale (al più presto)

**Mi metto
in ginocchio,
perché?**



**Per entrare
in comunione
col Mistero**

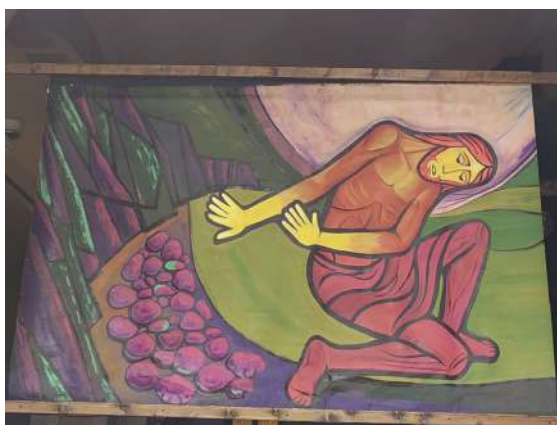
Nel tempo di Quaresima, il Gruppo liturgico ci invita a sottolineare in maniera maggiore il momento della Consacrazione, contemplando il Mistero del Dio che si rende presente accanto a noi, invitandoci alla Sua Cena e donandoSi per noi.

È un momento grande e meraviglioso, da vivere con affetto e amore infiniti... il mettersi in ginocchio (per chi può) è segno di questo.....

Durante la consacrazione cerco, se non sono su una panca, uno spazio che mi permetta di inginocchiarmi e di essere in comunione con Gesù.

La grandezza del suo amore schiaccia il mio piccolo essere; e in umiltà e profonda Fede faccio entrare quell'amore vivendo con Lui la sua ultima cena, condividendo con Lui il Pane spezzato. Non posso rifiutare il suo invito a questa cena, umilmente mi inginocchio perché anche io possa essere con Lui una cosa sola.

Posso solo dire in quel momento, rimani con me Signore.



Nelle varie **domeniche di Quaresima**, verranno esposte le opere del nostro caro e compianto **Riccardo Violini**, scomparso prematuramente nel 2013 e nostro amato parrocchiano. Violini aveva rappresentato tutte le domeniche di Quaresima con il suo piglio artistico. In questi giorni i nostri Uomini del Campo hanno approntato la Chiesa per poter appendere una ad una le opere di Violini, nella speranza che possano aiutare la comunità a pregare e a riflettere sul Vangelo della domenica.

Stupiti dalla
MISERICORDIA



SETTIMANA DEGLI
ESERCIZI SPIRITUALI
DELLE PARROCCHIE
19 - 24 FEBBRAIO

PREDICAZIONE e MEDITAZIONE

Ore 10,00 in S. Ambrogio (durante la Messa)

Ore 21,00 nella parrocchia Sacra Famiglia

(Il Venerdì ci si può confessare al termine della meditazione)

PREGHIERA della LITURGIA DELLE ORE
(parrocchia S. Pio X)

Ore 6,45 Lodi

Ore 17,40 Vespri

Ore 18,30-19,00 Adorazione Eucaristica

Venerdì 23 Via Crucis nelle parrocchie

Sabato 24 Pellegrinaggio al Sacro Monte

Pellegrinaggio decanale
Cinisello Balsamo

Decanato
**Cinisello
Balsamo**
Diocesi di Milano

SANTUARIO DI CARAVAGGIO
Santa Maria del Fonte
Giovedì 9 maggio 2024

Programma
Ore 9 partenza (da 4 punti della città)
Ore 11 s. Messa
Ore 12 pranzo
0 menù mensa
del "centro spiritualità"
0 al sacco
Ore 14 guida del santuario
Ore 15 rosario, e ritorno

Nel mese dedicato a Maria, con le nostre parrocchie vogliamo compiere un atto di fede recandoci a questo santuario. È occasione per condividere, pregare, conoscersi, unire le nostre comunità. Il segno importante sarà di compierlo insieme, in armonia tra noi.

Costo 20 € (con pranzo al sacco)
30 € (con menù ristorante)
Iscriversi presso la propria parrocchia
(Entro il giorno lunedì 5 marzo 2024)
(e fino ad esaurimento posti)

**ISCRIZIONI ENTRO IL 5 MARZO
IN SEGRETERIA PARROCCHIALE**



Rimeditando la Parola della Domenica
Matteo 4,1-11 2Corinti 4,16b-5,9 Isaia 57,15-58
Preparando l'ascolto della II Domenica di Quaresima
Giovanni 4,5-42 Efesini 4,1-7 Deuteronomio 5,1-2.6-21

Il nostro arcivescovo ci scrive sul rinnovo dei Consigli Pastoralisti

Noi cattolici siamo originali.

Siamo originali: mentre la tendenza diffusa è cercare di evitare responsabilità e fastidi, ci facciamo avanti per assumere responsabilità. Sentiamo la bellezza e il dovere di essere là dove la Chiesa decide le vie della missione e il volto della comunione. Perciò rinnoviamo i consigli pastorali delle Comunità Pastorali e delle parrocchie, perciò diamo vita alle Assemblee Sinodali Decanali.

Noi cattolici siamo originali: se l'individualismo dominante induce ad avvicinarsi alle istituzioni ecclesiali e civili con la pretesa di essere serviti, lo Spirito di Dio ci convince a mettersi a servizio e a renderci disponibili per far funzionare i Consigli Pastoralisti per contribuire a definire come la comunità cristiana di cui ci sentiamo pietre vive sia chiamata a mettersi a servizio della gente.

Noi cattolici siamo originali: se la complessità della società induce al reciproco sospetto, a un sentimento di paura, a una specie di risentita rassegnazione, noi accogliamo il dono di una misteriosa gioia e vogliamo radunarci a condividere la fiducia, la stima vicendevole, il gusto di pratiche sinodali nei consigli delle nostre comunità. Continuiamo con fiducia, tenacia, intelligenza a edificare la Chiesa dalle genti, per dare testimonianza della speranza che il Signore ci dona. Perciò rinnoviamo i consigli delle nostre comunità.

Noi cattolici siamo originali: perciò incoraggio a preparare il rinnovo dei Consigli Pastoralisti delle Comunità Pastorali e delle Parrocchie come una forma semplice, fiduciosa e lieta dell'originalità del farsi avanti per le responsabilità, per servire, per appassionarci all'edificazione di comunità cristiane disponibili alla missione di Gesù per questo tempo e per il futuro.

Pertanto invito tutte le comunità pastorali e parrocchiali, secondo le disposizioni diocesane che oggi stesso ho approvato, ad avviare il percorso per sensibilizzare la comunità cristiana e raccogliere le candidature in vista delle votazioni che si terranno il 26 maggio, domenica della SS. Trinità e saranno seguite dagli atti previsti per la costituzione dei consigli pastorali e per gli affari economici, per il prossimo quadriennio.

Vi benedico.

Domenica 18 ore 19,00-19,40 Salone sotto il PAX "5 TAPPE ALLA SCUOLA DELLE SPIRITUALITÀ IGNAZIANA"
guidati da don Gabriele "Esercizi di preghiera usando il corpo"

Da Lunedì 19 a Sabato 24 ritorna l'appuntamento degli *Esercizi Spirituali al mattino e alla sera* (vedi pag. 3)

Mercoledì 21 ore 15,00 **TERZA ETÀ TOMBOLA!!**

Venerdì 23 ore 8 e 18,00 *Via Crucis* - ore 10,00 *Catechesi*

GIORNATA PENITENZIALE: Confessioni ore 8,30-10,00 poi 11,00-11,30; pomeriggio 17,00-19,00;

Sabato 24 *pellegrinaggio Sacro Monte di Varese* (vedi pag. 2)

ore 19,00 in oratorio Incontro *Giovani famiglie*

Oratorio Sacra Famiglia ore 9,00-12,00 Campioni di FAIR PLAY mattinata formativa per allenatori e dirigenti
"Identikit di un allenatore e dirigente "tipo"

Domenica 25 alla Messa delle ore 10,00 sono invitate le famiglie dei bambini di **seconda elementare**, seguirà incontro con loro in oratorio

durante la santa Messa delle ore 10,00 i bambini di **terza elementare** vivranno la *consegna del Padre nostro*
ore 19,00-19,40 Salone sotto il PAX "5 TAPPE ALLA SCUOLA DELLE SPIRITUALITÀ IGNAZIANA"
guidati da don Gabriele "I Movimenti del cuore nella preghiera"

Icona Famiglia: andrà pellegrina nella varie case per invitare l'intera famiglia dedicarsi più intensamente alla preghiera. Per aderire segnarsi in Segreteria parrocchiale

In sacrestia Sabato e Domenica è possibile ritirare IL CERO per accompagnare la preghiera durante gli Esercizi Spirituali

Cinetatro PAX Domenica 18 ore 16,00 film: "Il punto di rugiada"