



Inquadra il QR code con lo smartphone e iscriviti alla nostra **newsletter**

Anno XLIII

29 Settembre 2024 - n. 5



[www.santambrogio.decanatocinisellobalsamo.org](http://www.santambrogio.decanatocinisellobalsamo.org)

Piazza Gramsci, 1 Tel. 02.66.046.032  
Orari di segreteria: da Lunedì a Venerdì : 9,30 / 11,30

## 100 anni di Basaglia

### La persona al centro



A 100 anni dalla nascita di Franco Basaglia, la sua visione rivoluzionaria continua a interpellarci. Con la legge 180/78, che ha segnato un cambiamento storico nella psichiatria e nella salute mentale, Basaglia ha fatto molto di più che cambiare il quadro legislativo: ha riportato l'attenzione sulla persona, non sulla malattia. La sua azione ha sfidato le pratiche repressive e violente, proponendo un nuovo approccio alla cura che rifiutava l'esclusione sociale e valorizzava la dignità umana. *“La libertà è terapeutica,”* affermava Basaglia, indicando che la vera libertà non è solo assenza di costrizione fisica, ma possibilità di essere riconosciuti, ascoltati e accolti come persone.

Questa prospettiva risuona profondamente con l'approccio cristiano, che ci invita a seguire l'esempio del Buon Samaritano: avvicinarsi a chi soffre con amore e compassione, senza lasciarsi frenare da paura o indifferenza. Papa Francesco, in *Fratelli tutti*, ci ricorda: *“Servire significa avere cura di coloro che sono fragili nelle nostre famiglie, nella nostra società, nel nostro popolo”*. La sua esortazione a prendersi cura degli altri, specialmente dei più deboli, riflette l'importanza di un approccio umano e inclusivo alla salute mentale.

Le sfide attuali nella gestione della salute mentale sono numerose e richiedono un'attenzione costante. Negli ultimi anni, le richieste di aiuto per problemi di salute mentale sono aumentate drasticamente, specialmente tra i giovani. Le liste d'attesa per ottenere un consulto con uno specialista in molte regioni italiane sono spesso di diversi mesi, rendendo difficile l'accesso tempestivo alle cure. Questa situazione è ulteriormente aggravata dalla carenza di personale qualificato e dalla mancanza di risorse adeguate nei servizi di salute mentale pubblica. L'introduzione del “bonus psicologo” in Italia rappresenta un passo avanti, ma non è sufficiente per affrontare in modo esaustivo un problema così complesso. La visione di Basaglia ci invita a riflettere su come possiamo costruire un sistema che realmente metta al centro la persona.

Investire nella salute mentale non è solo una scelta etica e umana, ma anche una decisione economicamente vantaggiosa. Studi scientifici dimostrano che per ogni euro investito nella prevenzione e cura della salute mentale, si possono risparmiare fino a 4 euro in costi futuri, grazie alla riduzione della necessità di cure ospedaliere, minore assenteismo lavorativo e miglioramento della produttività. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), un investimento iniziale può tradursi in un significativo ritorno economico nel tempo, riducendo i costi legati a emergenze sanitarie e all'assistenza a lungo termine. Questi dati sottolineano l'urgenza di una strategia di investimento sostenibile nella salute mentale, non solo come misura di welfare, ma anche come leva per il benessere economico del Paese.

Riflettere sui 100 anni dalla nascita di Basaglia significa anche riflettere su come possiamo continuare a crescere come comunità che pone al centro la persona e non la malattia. Significa chiederci come possiamo essere strumenti di guarigione e riconciliazione in un mondo che troppo spesso marginalizza chi è diverso. Significa anche prendere posizione: è accettabile che il sostegno psicologico e la cura della salute mentale siano considerati un lusso e non un diritto? Come possiamo essere quella voce profetica che chiede giustizia e dignità per tutti, specialmente per i più giovani, affinché ogni persona possa vivere una vita piena, nel rispetto della propria dignità e della propria storia?

*Se lo desideri puoi condividere la tua riflessione inviando una mail all'Equipe Sociale e del Lavoro del Decanato scrivendo al seguente indirizzo:*

[equipesociale.cb@gmail.com](mailto:equipesociale.cb@gmail.com)

*Il tuo contributo è importante!*

## **Riapre il negozio del MERCATO EQUO SOLIDALE**

**Dopo una breve pausa estiva riapre  
"la bottega altromercato"  
di via Martiri di Fossoli  
(piazza Gramsci).**

**Ci troverete con una nuova veste ma  
sempre a supporto dei produttori del  
mondo.**

**I nostri orari sono:  
da martedì a sabato  
mattino ore 9,30 - 12,30  
pomeriggio ore 15,30 - 19,00**



# TUTTO CAMBIA



## ORATORIO S. LUIGI IN FESTA!!

**28 e 29 settembre**

### **Sabato 28 Settembre**

19:00 Apertura stand gastronomici



20:45 Con DJ FUNKY! serata di intrattenimento per tutti!



### **Domenica 29 Settembre**

10:30 **Santa Messa in oratorio (mandato educativo)**



12:00 Apertura stand gastronomici



15:00 **Pomeriggio di giochi, divertimento e frittelle!**

17:00 *Pregiera comunitaria*



19:00 Apertura stand gastronomici



**PESCA DI BENEFICENZA, BANCARELLE E...  
PISTA GO KART!!!**



**Spazio bimbi 0 - 6 anni  
domenica 29 ore 12-13 e 15-19**



**VANGELO  
APERTO  
IN CASA**

Rimeditando la Parola della Domenica  
Luca 10,25-37 Romani 13,8-14a Deuteronomio 6,1-9  
Preparando l'ascolto della VI Domenica dopo il martirio di S. Giovanni  
Matteo 20,1-16 Efesini 2,5c-13 Isaia 45,20-24a

## **ACCOGLIAMO DON MATTEO NELLA NOSTRA COMUNITÀ!!**

DOMENICA 29 **FESTA DELL'ORATORIO** (volantino pag. 3)  
*in oratorio S. Messa alle ore 10,30 (sospesa la Messa delle  
ore 10,00 in chiesa)*

MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE ore 15,00 **TERZA ETÀ** presentazione  
di un quadro che ci parla della Bibbia

VENERDÌ 4 ore 10,00 (all'interno della Messa) per questa prima  
parte dell'anno **ULTIMA CATECHESI PER GLI ADULTI SULLE  
PARABOLE DI GESÙ**



*Al tavolo della Buona Stampa si può ritirare  
il libretto di don Federico con le catechesi  
dello scorso anno sui miracoli di Gesù  
(con un'offerta per coprire le spese di stampa)*

## **Incontro di zona inizio ANNO PASTORALE 2024/2025 Zona 7**

**GIOVEDÌ 3** zona **SESTO S. GIOVANNI c/o Parrocchia S. Giuseppe,  
via Milano 99, Cologno M.ze ore 21.00**

Questi incontri sono rivolti a tutti gli operatori Caritas delle parrocchie, dei Centri di ascolto, dei servizi di prossimità, a tutte le persone impegnate in ambito caritativo.

Vi invitiamo a iscrivervi entro le ore 13,00 di giovedì 3 ottobre tramite il link  
<https://forms.gle/XA1QEZs35srcFJTT6>

Domenica 6 ottobre  
inizia il  
**CORSO FIDANZATI**  
*Iscrizioni in  
segreteria parrocchiale*

DOMENICA 13 OTTOBRE  
festeggiamenti per il  
70esimo del Pax  
*In questa occasione celebriamo la S.  
Messa alle ore 11,30 nel cineteatro  
(sarà sospesa in chiesa)*