



Parrocchie S. Ambrogio e Sacra Famiglia

QUI CINISELLO
Camminiamo insieme!

27 luglio 2025 - n° 37

Perdono di Assisi

Indulgenza della Porziuncola

Che cos'è l'indulgenza?

*"L'indulgenza è la **remissione** dinanzi a Dio **della pena** temporale per i peccati, già rimes-si quanto alla colpa (cioè per i quali si è già ottenuta l'assoluzione confessandosi).*

L'indulgenza è parziale o plenaria a seconda che liberi in parte, o in tutto, dalla pena tempo-rale dovuta per i peccati".

(Paolo VI)

Come nasce il Perdono di Assisi?

Una notte dell'anno 1216, Francesco era immerso nella preghiera e nella contemplazione nella chiesina della Porziuncola presso Assisi, quando improvvisamente dilagò nella chiesina una vivissima luce e Francesco vide sopra l'altare il Cristo e alla sua destra la sua Madre circondati da una moltitudine di angeli. Francesco adorò in silenzio con la faccia a terra il suo Signore!

Gli chiesero allora che cosa desiderasse per la salvezza delle anime. La risposta di Francesco fu immediata: "**Santissimo Padre benché io sia misero peccatore, ti prego che a tutti quanti, pentiti e confessati, verranno a visitare questa chiesa, gli conceda ampio e generoso perdono, con una completa remissione di tutte le colpe**".

"Quello che tu chiedi o Frate Francesco, è grande, gli disse il Signore, ma di maggior cose sei degno e di maggiori ne avrai. Accolgo quindi la tua preghiera, ma a patto che tu domandi al mio Vicario in Terra, da parte mia, questa indulgenza".

E Francesco si presentò subito al Pontefice Onorio III che in quei giorni si trovava a Perugia e con candore gli raccontò la visione avuta. Il Papa lo ascoltò con attenzione e dopo qualche difficoltà diede la sua approvazione.

Poi disse: "Per quanti anni vuoi questa indulgenza?". Francesco scattando rispose: "Padre Santo, non domando anni ma anime".

E felice si avviò verso la porta, ma il Pontefice lo richiamò: "Come non vuoi nessun documento?" E Francesco: "Santo Padre a me basta la vostra parola! Se questa indulgenza è opera di Dio, penserà a *manifestare l'opera sua, io non ho bisogno di alcun documento, questa carta deve essere la Santissima Vergine Maria, Cristo il notaio e gli angeli i testimoni.*"

**L'Indulgenza della Porziuncola, o Perdono d'Assisi,
si può acquistare**

**dal mezzogiorno del 1° Agosto
alla mezzanotte del 2 Agosto**

**visitando una chiesa parrocchiale
o francescana;**

**pregando secondo le intenzioni del Santo Padre;
recitando le preghiere previste;
confessandosi e comunicandosi
nei quindici giorni precedenti o seguenti.**

ESAME DI COSCIENZA

“Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore”

- ◆ Ringrazio Dio ogni giorno per il dono della vita e prego al mattino e alla sera? Mi ricordo del Signore durante il giorno?
- ◆ Vivo le difficoltà quotidiane con fede o mi scoraggio?
- ◆ Che posto ha Dio nel mio lavoro, nei miei interessi personali e familiari?
- ◆ Cerco di approfondire la mia fede in Gesù Cristo leggendo il Vangelo e partecipando a qualche iniziativa parrocchiale?
- ◆ Ho prestato fede a credenze superstiziose: maghi, malocchio, fatture, sedute spiritiche, sette religiose?
- ◆ Ho bestemmiato o nominato senza rispetto il nome di Dio, di Gesù, di Maria, dei Santi?

- ◆ Ho tralasciato la Messa domenicale? Vi partecipo con fede e attenzione, cercando di farla diventare una realtà viva e operante nella mia vita?
- ◆ Mi confesso con frequenza?
- ◆ Ho fatto la Comunione pur avendo peccati gravi non ancora confessati?

“Amerai il prossimo tuo come tè stesso”

- ◆ Amo sinceramente le persone della mia famiglia?
- ◆ Sono stato fedele nel matrimonio?
- ◆ Ho procurato o consigliato l'aborto?
- ◆ Vivo cristianamente il tempo del fidanzamento?
- ◆ Mi prendo cura degli anziani e dei più deboli?
- ◆ Ho fatto del male con la menzogna, la maldicenza, il furto, la violenza, l'ingiustizia, l'odio?
- ◆ Ho chiesto scusa quando ho offeso qualcuno? Ho perdonato sinceramente le offese ricevute?
- ◆ Nel mio lavoro sono onesto? Contribuisco al bene sociale pagando le tasse?
- ◆ Pratico la carità verso i poveri?
- ◆ Mi prendo cura della mia Parrocchia rendendomi disponibile per qualche servizio (poveri, malati, anziani, emarginati)?
- ◆ Sono testimone della mia fede nell'ambiente di lavoro, al bar, con gli amici?
- ◆ Amo la Chiesa a cui Gesù Cristo ha affidato l'opera della salvezza, nonostante i suoi limiti e imperfezioni?
- ◆ Mi limito a criticare il male che c'è nel mondo o mi impegno a vincerlo per quanto posso?

“Siate perfetti come il Padre vostro dei cieli”

- ◆ Mi sforzo di correggere le mie passioni egoistiche: superbia, avarizia, invidia, ira, sensualità, gola, pigrizia?
- ◆ Ho rispettato il mio corpo e quello degli altri?
- ◆ Ho evitato spettacoli immorali?
- ◆ Ho cercato di conoscere la mia vocazione (di laico, di sposato, di consacrato) e la sto realizzando?



Giornata Penitenziale

S. Ambrogio Venerdì 1 Agosto

**Confessioni ore 15,30 - 18,00
e 18,30 - 19,30**

Sacra Famiglia

Sabato 2 Agosto

Confessioni ore 15,30 - 17,30

ORARIO ESTIVO SS. MESSE PARROCCHIE CINISELLO BALSAMO

	FESTIVO	SABATO E PREFESTIVO	FERIALE
S. AMBROGIO	8.30 - 11.00 - 18.00	8.00 - 18.00	8.00 - 18.00
S. MARTINO AL 31 AGOSTO	8.00 - 10.30 - 18.00 9.30 Robecco <i>(sospesa dal 6/7 al 31/8)</i>	18.00 18.00 Cornaggia <i>(sospesa dal 5/7 al 31/8)</i>	Lun, Mar, Gio, Ven 9.00 Merc 18.30
S. PIETRO MARTIRE	9.00 - 11.00 - 18.30	18.30	8.30
SACRA FAMIGLIA <i>(FINO AL 15/9)</i>	8.30 - 10.30 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00
S. PIO X	8.00 - 10.30	18.00	8.30
S. GIUSEPPE	8.30 - 10.30	18.00	8.30 <i>(sospesa da 28 a 31 Luglio e dal 4 all'8 Agosto)</i>
S. EUSEBIO	9.30	18.00	MARTEDÌ 18.00 <i>(sospesa dal 29 Luglio a fine Agosto)</i> MERCOLEDÌ 17.30 IN CASA DI RIPOSO <i>(sospesa dal 30 Luglio a fine Agosto)</i> GIOVEDÌ 17.30 <i>(sospesa dal 30 Luglio a fine Agosto)</i>
CAPPELLA OSPEDALE BASSINI	16.00	16.00	16.00 <i>(eccetto il Mercoledì)</i>

ABBIAMO APERTO IL CANALE WHATSAPP DELLA PARROCCHIA "PARROCCHIA SACRA FAMIGLIA Cinisello Balsamo" PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO SULLE ATTIVITÀ E LE INIZIATIVE UNISCITI ANCHE TU, TRAMITE LINK

NUOVO IBAN DELLA PARROCCHIA PRESSO IL BANCO BPM - Filiale di Cinisello Balsamo - IBAN: IT54T0503432934000000002532

PARROCO SACRA FAMIGLIA: don Giovanni Meda 02 6175418 338 7227029 giovannimeda.gm@gmail.com
 www.sacrafamigliacinisello.it Piazza Sacra Famiglia, 1 - 20092 Cinisello Balsamo MI
 SEGRETERIA PARROCCHIALE: 02 6175418 segreteria@sacrafamigliacinisello.it - CARITAS 02 66015707



Inquadra il QRcode con lo smartphone e iscriviti alla nostra newsletter.

PARROCO SANT'AMBROGIO: don Federico Bareggi 349.092.0012
 www.decanatocinisellobalsamo.org Piazza Gramsci, 1 - 20092 Cinisello Balsamo - MI
 SEGRETERIA PARROCCHIALE: 02 66046032 - da lunedì a venerdì dalle 9,30 alle 11,00