



Parrocchie S. Ambrogio e Sacra Famiglia

QUI CINISELLO
Camminiamo insieme!

29 marzo 2026 - n° 13

UN NOME PER LA NOSTRA COMUNITÀ PASTORALE

Il 12 aprile saremo chiamati ad esprimerci su che nome dare alla nascente Comunità pastorale.

Dovremo scegliere fra tre proposte che sono risultate da un lavoro svolto dalla Diaconia, dai Consigli Pastoralisti e dai fedeli riuniti in assemblea, che si sono trovati più volte attorno alla Parola di Dio, meditando e scrutando in essa il Volto della nascente comunità, da cui potesse nascere l'indicazione dell'ambito in cui scegliere il nome. L'ascolto corale dello Spirito Santo ci ha portati ad individuare nella Risurrezione di Gesù e nel mandato a testimoniare, il fondamento su cui appoggiare la costruzione della nuova Comunità che nascerà dalla unione delle nostre due Parrocchie.

Le tre proposte di nomi emerse al termine di questo lavoro, sono

COMUNITÀ PASTORALE EMMAUS

COMUNITÀ PASTORALE GESÙ RISORTO

COMUNITÀ PASTORALE TESTIMONI DEL RISORTO

Ecco una breve spiegazione per poter pregare e fare discernimento in vista della scelta definitiva.

La prima fa riferimento al brano dei discepoli di Emmaus, ricordandoci che le nostre due comunità sono in cammino insieme per sperimentare più da vicino la presenza del Signore.

La seconda invece fa riferimento al racconto dell'alba del giorno di Pasqua in cui le donne giunte al sepolcro scoprono l'annuncio che cambia la storia dell'umanità: Il loro proclamare la risurrezione diventa l'alba di un'era nuova. Sono i nomi emersi dai due brani su cui si è concentrata la riflessione dei Consigli Pastoralisti in questi mesi.

La terza, "Testimoni del Risorto", invece mette insieme le due immagini indicandoci la vocazione di cristiani oggi nella nostra città.

CELEBRIAMO IL TRIDUO PASQUALE

2 APRILE - GIOVEDÌ SANTO

ore 17,00 in Sant'Ambrogio: Celebrazione per i ragazzi del catechismo

ore 21,00 nelle due Parrocchie: S. Messa in Coena Domini

(Alla Sacra Famiglia, lavanda dei piedi ai ragazzi della Prima Comunione)

di seguito, in S. Ambrogio: **Adorazione notturna per tutta la notte, a turni.**



← **Prenota il tuo turno con il QR code.**

3 APRILE - VENERDÌ SANTO

ore 10,00 in Sant'Ambrogio: Catechesi sugli Incontri di Gesù

ore 15,00 nelle due Parrocchie: **Celebrazione della Passione del Signore**

ore 17,00 in Sant'Ambrogio: Celebrazione per i ragazzi del catechismo

ore 20,45 Via Crucis in Piazza Gramsci per le due Parrocchie

4 APRILE - SABATO SANTO

ore 8,00 in Sant'Ambrogio: Celebrazione delle donne al Sepolcro

ore 21,00 nelle due Parrocchie **SOLENNE VEGLIA PASQUALE**

5 APRILE - DOMENICA DI PASQUA

In Sant'Ambrogio SS. Messe alle ore **8,30 - 10,00 - 11,30 e 18,00**

In Sacra Famiglia SS. Messe alle ore **8,30 - 10,00 e 18,00**



Parrocchia S. Ambrogio

QUI CINISELLO

29 Marzo

Domenica delle Palme

Sabato 28 Santa Messa ore 18,00 (segue Concerto d'Organo)

Domenica 29 Sante Messe ore 8,30 e 18,00

alle ore 10,00 **SOLENNE PROCESSIONE** in partenza
dalla Chiesa di S. Ambrogio fino all'Oratorio per la

S. Messa alle ore 10,30. Sospesa la Messa delle 11,30



Come rendere Santa la **Settimana Santa** (o come diventare Santi in Settimana Santa)

- ◇ Una Buona Confessione
- ◇ Partecipare ai momenti di preghiera del Triduo e dell'intera Settimana Santa (lunedì, martedì, e mercoledì S. Messe ore 8,00 -10,00 -18,00)
- ◇ Ritagliarsi un buon momento di preghiera ed adorazione
- ◇ Scegliersi una buona lettura che accompagni questi giorni (libretto esercizi, testo di meditazione, lettura dell'intero Vangelo di Luca)
- ◇ Un buon gesto di carità verso un bisognoso o di riconciliazione con qualcuno.

CONFESSIONI in Settimana Santa chiesa S. Ambrogio

Domenica 29 ore 15,00-18,00

Lunedì 30 mattino ore 8,00-12,00 pomeriggio ore 15,00-19,00

MARTEDÌ 31 GIORNATA PENITENZIALE Confessioni non stop 7,00-20,00;
alle ore 21,00 alla Sacra Famiglia

Mercoledì 1 aprile mattino ore 8,00-12,00 pomeriggio ore 15,00-19,00

Giovedì 2 ore 16,00-19,00

Venerdì 3 mattino ore 8,00-14,00 pomeriggio ore 16,00-19,00

Sabato 4 mattino ore 9,00-12,00 pomeriggio ore 15,00-19,00

Triduo Pasquale

GIOVEDÌ SANTO ore 17,00 Celebrazione per i ragazzi (benedizione dei pani)
ore 21,00 Messa in *Coena Domini* (benedizione dei pani)
Adorazione notturna per tutta la notte a turni

VENERDÌ SANTO ore 10,00 Catechesi sugli Incontri di Gesù
ore 15,00 Celebrazione della Passione del Signore
ore 17,00 Celebrazione per i ragazzi
ore 20,45 Via Crucis in Piazza Gramsci

SABATO SANTO ore 8,00 Celebrazione delle donne al Sepolcro
ore 21,00 **SOLENNE VEGLIA PASQUALE**
portare i campanelli per festeggiare la Risurrezione
(benedizione bottigliette Acqua Santa)

Un buon esame di coscienza per adulti in preparazione alla Pasqua si basa sull'amore di Dio e del prossimo, riflettendo sulla propria vita alla luce dei comandamenti, con focus su preghiera, giustizia, castità e perdono. È un momento per riconoscere le mancanze e aprirsi alla misericordia divina, con l'intento di rinnovare la vita.

Schema Esame di Coscienza per Adulti

1. Rapporto con Dio:

- Prego regolarmente? Cerco Dio nella mia giornata?
- Ho trascurato la Messa domenicale o il precetto pasquale?
- Ho usato il nome di Dio invano o con leggerezza?
- Ripongo la mia fiducia in Dio o in beni materiali/superstizioni?

2. Rapporto con il Prossimo:

- Sono stato onesto nel lavoro e negli affari? Ho rubato o imbrogliato?
- Ho perdonato le offese ricevute o nutro rancore?
- Ho portato pace o seminato divisione con ira e invidia?
- Ho aiutato i poveri e i bisognosi, o sono indifferente?
- Ho rispettato il coniuge, la famiglia e i figli? Sono stato fedele?

3. Rapporto con Se Stessi e la Vita:

- Ho custodito la purezza del corpo e dello spirito (pensieri, azioni)?
- Abuso di cibo, alcol o fumo?
- Ho dedicato tempo alla pigrizia o ho sprecato il mio tempo?
- Ho testimoniato la mia fede in pubblico e privato?

Conclusione:

- Ho fatto la penitenza richiesta nelle precedenti confessioni?
- Sono sinceramente pentito dei miei peccati e deciso a cambiare?

Un modo semplice per prepararsi è: "Grazie Signore perché.....", "Scusa Signore perché.....", "Per favore Signore.....".

Domenica di Pasqua nella Risurrezione del Signore S. Messe

ore 8.30 - 10.00 - 11.30 - 18.00

Lunedì dell'Angelo S. Messe ore 10,00 - 11,30 - 18,00

Lunedì 6 Aprile partenza dei preadolescenti per il Pellegrinaggio a Roma

Domenica 12 Aprile *Pasqua del Malato* ore 15,30 S. Rosario
ore 16,00 S. Messa per i Malati con Unzione degli Infermi

Domenica 12 Aprile ore 12,30 PRANZO nella sede degli Alpini in via De Ponti
prenotazione via mail: cinisellobalsamo.milano@ana.it, oppure tramite chat
posti disponibili 140, costo € 20,00 a persona
Il ricavato sarà destinato alla raccolta per la riparazione del tetto della chiesa.



Inquadra il QRcode con lo smartphone e iscriviti alla nostra newsletter.



Parrocchia Sacra Famiglia

Camminiamo insieme!

SETTIMANA SANTA 2026

• LUNEDÌ 30/3

ore 9,00 S. MESSA

ore 9,30 - 11,00 CONFESSIONI

• MARTEDÌ 31/3

ore 9,00 S. MESSA

ore 9,30 - 11,00 CONFESSIONI

ore 21,00 Celebrazione penitenziale e confessioni

• MERCOLEDÌ 1/4

ore 6,45 e ore 9,00 S. MESSA

ore 9,30 - 11,00 e ore 17,00 - 18,30 CONFESSIONI

• 2 APRILE - GIOVEDÌ SANTO

ore 15,30 - 18,00 CONFESSIONI

ore 21,00 S. MESSA "IN COENA DOMINI"
e Lavanda dei piedi per i ragazzi/e di 4ª elem.

*LE OFFERTE RACCOLTE SARANNO DESTINATE
ALL'AUTO AI PRETI ANZIANI E AMMALATI*

• 3 APRILE - VENERDÌ SANTO

ore 15,00 LITURGIA della PASSIONE

ore 20,45 in Piazza Gramsci VIA CRUCIS

con la Parrocchia S. Ambrogio

*LE OFFERTE RACCOLTE SARANNO DESTINATE
ALLA "COLLETTA" PER LA TERRA SANTA*

• 4 APRILE - SABATO SANTO

Giro dei sepolcri in bicicletta per Preado e Ado

PREADO: ore 9,30 partenza dalla chiesa di S. Martino

ore 11,30 testimonianza nella chiesa di S. Ambrogio

ADO: ore 9,30 partenza dalla chiesa di S. Ambrogio

ore 11,30 testimonianza nella chiesa di S. Martino

ore 21,00 VEGLIA PASQUALE

• 5 APRILE - DOMENICA DI PASQUA

Le SS. Messe saranno alle ore 8,30 - 10,00 - 18.00

*LE OFFERTE RACCOLTE SABATO E DOMENICA
SARANNO DESTINATE ALLA CARITAS*

• 6 APRILE - LUNEDÌ "DELL'ANGELO"

Partenza dei PREADO per il pellegrinaggio a Roma

Le SS. Messe saranno alle ore 8,30 e 10,00

Parrocchie Sacra Famiglia e Sant'Ambrogio-CINISELLO BALSAMO

VOLONTARI la cura degli adulti per i piccoli IN ORATORIO verso l'estate e non solo

PRONTI, PARTENZA...VIA!
uno sguardo all'estate

1 aprile online

ore 20.30

FARE E NON FARE
tra buon senso e normative
Incontro con l'Avvocato

10 aprile in

presenza
ore 20.45
SACRA FAMIGLIA

ORATORIO INCLUSIVO
Incontro con gli
educatori professionali

17 aprile in

presenza
ore 20.45
SACRA FAMIGLIA



Parrocchie Sacra Famiglia e Sant'Ambrogio-CINISELLO BALSAMO

ANIMATORI IN CORSO Prepariamo l'oratorio estivo!

PRONTI, PARTENZA...VIA!

30 marzo ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

LAB-ORATORIO

13 aprile ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

FARE E NON FARE

21 aprile ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

LAB-ORATORIO

27 aprile ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

**A CHE GIOCO
GIOCHIAMO?**

5 e 11 maggio ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

TUTTI ALL'OPERA!

18 e 25 maggio ore 20:45
ORATORIO SAN LUIGI

TIENI LIBERE QUESTE DATE!

E' necessario esserci sempre!

Lab-oratori tematici di formazione:

**PRIMO SOCCORSO, COSA DICONO LE NORME
INCLUSIONE E DISABILITÀ, ANIMAZIONE E GIOCO**

ISCRIZIONE SU **SOUBY**

SEGRETERIA ORATORIO SAN LUIGI: DALLE 16,00 ALLE 18,30 (VIA FIUME 19)

ABBIAMO APERTO IL CANALE WHATSAPP DELLA PARROCCHIA "PARROCCHIA SACRA FAMIGLIA Cinisello Balsamo"
PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO SULLE ATTIVITÀ E LE INIZIATIVE UNISCITI ANCHE TU, TRAMITE LINK

NUOVO IBAN DELLA PARROCCHIA PRESSO IL BANCO BPM - Filiale di Cinisello Balsamo - IBAN: IT54T0503432934000000002533

PARROCO SACRA FAMIGLIA: don Giovanni Meda 02 6175418 338 7227029 giovannimeda.gm@gmail.com

www.sacrafamigliacinisello.it Piazza Sacra Famiglia,1 - 20092 Cinisello Balsamo MI

SEGRETERIA PARROCCHIALE: 02 6175418 segreteria@sacrafamigliacinisello.it - CARITAS 02 66015707

