



la PORZIUNCOLA, Porta Santa sempre aperta

Lasciarsi riconciliare da Dio

Nell'Anno Franceseano, in cui la Chiesa e la famiglia francescana fanno memoria degli ottocento anni dalla nascita al Cielo di san Francesco, il Perdono di Assisi acquista un significato ancora più profondo. Oggi il mondo ha bisogno di "porte aperte", come quella della Porziuncola che il Santo di Assisi

ha spalancato sul mondo: una soglia da attraversare per sentirsi accolti, nessuno escluso, e per vivere l'esperienza di sentirsi rinnovati nell'amore di Dio e dei fratelli grazie al Perdono ricevuto e donato. Chi attraversa questa porta non compie dunque semplicemente un pellegrinaggio, ma accetta di lasciarsi riconciliare da Dio, per diventare artigiano di pace nel proprio tempo, pregustando già ora il Paradiso.



Fra Massimo Travascio, Custode della Porziuncola

Il dono del Perdono

La tradizione racconta che, nella notte del 1216, san Francesco ebbe nella Porziuncola la visione di Cristo e della Vergine Maria circondati dagli angeli. Alla domanda del Signore su quale grazia desiderasse, il Santo rispose chiedendo il perdono pieno per quanti, pentiti e confessati, avessero visitato quella piccola chiesa. Papa Onorio III accolse la richiesta, dando origine a quella che ancora oggi è conosciuta come Indulgenza della Porziuncola.

Per ottenere l'Indulgenza plenaria, per sé o per i defunti, sono richiesti:

- confessione sacramentale (negli otto giorni precedenti o successivi);
- partecipazione alla Messa e Comunione eucaristica;
- visita alla Porziuncola, ad una chiesa parrocchiale o ad una chiesa francescana con professione di fede mediante la recita del Credo;
- recita del Padre Nostro;
- preghiera secondo le intenzioni del Papa e per il Santo Padre.

Un aiuto per preparare la Confessione

CONFESSIO LAUDIS - Confessione di lode

Inizia con il ringraziamento e la lode: quali sono i doni ricevuti per cui sento di dover maggiormente ringraziare Dio? Racconta apertamente l'esperienza, il fatto, la riflessione, il brano della Scrittura che più ti ha dato gioia e ti ha fatto riflettere dall'ultima confessione fino ad ora.

CONFESSIO VITAE - Confessione di vita

Che cosa vorrei che nella mia vita non ci fosse stato? Che cosa vorrei non aver fatto? che cosa mi pesa di più? Che cosa mi dà disagio? Confesso per primo al Signore quello che considero "IL" peccato della mia vita. Dopo confesso tutti gli altri ponendoli davanti al Signore come peso che porto nella mia vita, come luogo dove di più desidero sentire il perdono del Padre. Potrai confessare i peccati che hai commesso nei confronti di Dio, degli altri, di noi stessi.

Alcune domande che possono esserti di aiuto.

- ♦ Ringrazio Dio ogni giorno per il dono della vita? Prego e mi ricordo del Signore durante il giorno?
- ♦ Vivo le difficoltà quotidiane con fede o mi scoraggio?
- ♦ Che posto ha Dio nel mio lavoro, nei miei interessi personali e familiari?
- ♦ Cerco di approfondire la mia fede in Gesù Cristo e di coltivare la comunione con Lui leggendo il Vangelo e partecipando alla Messa domenicale?
- ♦ Amo sinceramente le persone della mia famiglia?
- ♦ Mi prendo cura degli anziani e dei più deboli?
- ♦ Ho fatto del male con la menzogna, la maldicenza, il furto, la violenza, l'ingiustizia, l'odio?
- ♦ Ho chiesto scusa quando ho offeso qualcuno? Ho perdonato sinceramente le offese ricevute?
- ♦ Sono testimone della mia fede in famiglia, nell'ambiente di lavoro, con gli amici?
- ♦ Amo la chiesa a cui Gesù Cristo ha affidato l'opera della salvezza, nonostante i suoi limiti e imperfezioni?
- ♦ Mi limito a criticare il male che c'è nel mondo o mi impegno a vincerlo per quanto posso?
- ♦ Quanto è grande il mio egoismo, il mio essere autosufficiente e quindi il mio non sentirmi mai bisognoso di Dio e dei fratelli?
- ♦ Parlo male degli altri? Faccio il bene che posso o invece evito di farlo?

CONFESSIO FIDEI - Confessione di fede

Il proposito di non ricadere non può essere solo sforzo nostro ma deve essere unito all'atto di fede nella potenza risanatrice e purificatrice dello Spirito. La confessione di fede è dire al Signore: "Signore, so che sono fragile, so che sono debole, so che posso continuamente cadere, ma Tu per la Tua immensa misericordia cura la mia fragilità, custodisci la mia debolezza, dammi da vedere i propositi che debbo fare per significarti la mia buona volontà di piacerti".

Tratto liberamente da una riflessione del Card. Carlo Maria Martini

2 Agosto: preghiera nella festa di Santa Maria degli Angeli

*Vergine degli Angeli, che da tanti secoli
hai posto il tuo trono di misericordia alla Porziuncola,
ascolta la preghiera dei figli tuoi che fiduciosi ricorrono a te.
Da quel luogo veramente santo e abitazione di Dio,
particolarmente caro al cuore di san Francesco,
hai sempre richiamato tutti gli uomini all'amore.*

*I tuoi occhi, colmi di tenerezza,
ci assicurano una continua, materna assistenza
e promettono aiuto divino a quanti
si prostrano ai piedi del tuo trono
o da lontano si rivolgono a te, chiamandoti in loro soccorso.*

Tu sei veramente la nostra Regina e la nostra speranza.

*O Madonna degli Angeli, ottienici,
per la preghiera del beato Francesco,
il perdono delle nostre colpe,
aiuta la nostra volontà a tenerci lontani dal peccato e dall'indifferenza
per essere degni di chiamarti sempre nostra Madre.*

*Benedici le nostre case, il nostro lavoro, il nostro riposo,
dandoci quella pace serena che si gusta
fra le mura vetuste della Porziuncola dove l'odio, la colpa, il pianto,
per il ritrovato amore si tramutano in canto di letizia,
come il canto dei tuoi Angeli e del serafico Francesco.*

*Aiuta chi non ha sostegno e chi non ha pane,
coloro che si trovano in pericolo o nella tentazione,
nella tristezza o nello scoraggiamento,
nella malattia o in punto di morte.*

*Benedici noi come tuoi figli prediletti
e con noi ti preghiamo di benedire,
con uno stesso gesto materno, gli innocenti e i colpevoli,
i fedeli e gli smarriti, i credenti e i dubbiosi.
Benedici l'intera umanità, affinché gli uomini
riconoscendosi figli di Dio e figli tuoi
ritrovino, nell'Amore la vera Pace e il vero Bene.*

Amen.



IL PERDONO DI ASSISI si può ottenere

dal Mezzogiorno di Sabato 1 agosto fino a tutta la Domenica del 2 agosto

CONFESSIONI chiesa di S. Ambrogio:

Sabato 1 agosto pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Domenica 2 agosto mattino dalle ore 8,00 alle ore 11,30
pomeriggio dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Giovedì 30 luglio chiesa S. Ambrogio **Adorazione per la PACE**

con Benedizione Eucaristica ore 8,30 - 10,30 poi 18,30 - 19,30

Mercoledì 16 settembre la **Terza Età** organizza un incontro con don Luigi Bosisio a Saronno, aperto a tutta la comunità. A settembre ci si potrà iscriverà in segreteria parrocchiale per il pullman e il pranzo. Si partirà alle ore 10,00 da Largo don Giussani, ore 11,00 orario previsto per l'arrivo, S. Rosario e Santa Messa celebrata da don Luigi, seguirà il pranzo. Orario previsto per il rientro ore 16,00.

Questa settimana è caratterizzata dalla memoria di tanti Santi significativi:

Domenica 25 **S. Giacomo**; Lunedì 26 **Santi Gioacchino e Anna**, genitori della Vergine Maria; Mercoledì 29 **Santi Marta, Maria e Lazzaro**; Venerdì 31 **S. Ignazio di Loyola**; Sabato 1 agosto **S. Alfonso Maria de Liguori**.

Chiesa Sant'Ambrogio ORARIO ESTIVO SANTE MESSE

FERIALE ore 8,00 - 18,00 (la S. Messa delle ore 10,00 è sospesa)

PREFESTIVO ore 18,00 — **FESTIVO** ore 8,30 - 11,00 - 18,00

Chiesa Sacra Famiglia ORARIO ESTIVO SANTE MESSE

FERIALE ore 9,00 — **PREFESTIVO** ore 18,00 — **FESTIVO** ore 8,00 - 10,00 - 21,00



**Tempo
dopo la
Pentecoste**

Rimeditando la Parola della Domenica

Marco 2,1-12 2Corinzi 4,5b-14 2Samuele 12,1-13

Preparando l'ascolto della X Domenica dopo la Pentecoste

Marco 12,41-44 1Corinzi 3,10-17 1Re 8,15-30

ABBIAMO APERTO IL CANALE WHATSAPP DELLA PARROCCHIA **"PARROCCHIA SACRA FAMIGLIA Cinisello Balsamo"**
PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO SULLE ATTIVITÀ E LE INIZIATIVE UNISCITI ANCHE TU, TRAMITE LINK
NUOVO IBAN DELLA PARROCCHIA PRESSO IL BANCO BPM - Filiale di Cinisello Balsamo - IBAN: IT54T0503432934000000002533



PARROCO SACRA FAMIGLIA: don Giovanni Meda 02 6175418 338 7227029 giovannimeda.gm@gmail.com

www.sacrafamigliacinisello.it Piazza Sacra Famiglia, 1 - 20092 Cinisello Balsamo MI

SEGRETARIA PARROCCHIALE: 02 6175418 segreteria@sacrafamigliacinisello.it - **CARITAS** 02 66015707



Inquadra il QRcode con lo smartphone e iscriviti alla nostra newsletter.

PARROCO SANT'AMBROGIO: don Federico Bareggi 349.092.0012 Piazza Gramsci, 1 - 20092 Cinisello Balsamo - MI
 s.ambrogio.cinisello@gmail.com www.decanatocinisellobalsamo.org

SEGRETARIA PARROCCHIALE: 02 66046032 - da lunedì a venerdì dalle 9,30 alle 11,00